

## SELJAMETSA RAMMUMEEES 2016

14.mail 2016a. toimuval Seljametsa XVIII Külalaadal, algusega kell 11.00 on kavas korraldada kõigile tugevatele meestele-naistele konkurss "Seljametsa Rammumees 2016". Võistlusalad meestele on:

- kohvrite kandmine
- rehvi kantimine
- meremehe kõnd
- jõutõmme
- autovedu

Plaanis on meestele 2 võistlusklassi:

extra tugevad – traditsioonilised raskused  
harrastajad - kergemate vastupanudega

Ega tublid naisedki võistlusest eemale pea jääma, vaid saavad samuti oma jõudu ja osavust proovile panna järgmistel aladel:

- raskuse tõukamine
- raskuse hoidmine ees
- kohvri kandmine
- autovedu

Naiste võistlusklassid on:

extra tugevad – traditsioonilised raskused  
harrastajad – kergemate vastupanudega

Rammumehe konkursile saab eelnevalt registreeruda telefonidel 55578651(Roland) või 53456032(Ille).

Ootame rohkelt osavõtjaid nii lähemalt kui ka kaugemalt!